

MINDFULNESS IN BUSINESS

Ce programme s'adresse à toute personne ayant une expérience en tant que cadre dirigeant ou cadre supérieur, membre de comité de direction, désireuse de participer à l'émergence du leadership conscient du nouveau millénaire.



BENEFICES POUR L'EMPLOYEUR ET L'ORGANISATION

Pour celles et ceux qui choisissent d'impliquer leurs équipes, l'engagement dans le programme :

- Renforce l'organisation par **la confiance** que chacune y place
- Créé un environnement de travail **plus serein et authentique**, bénéfique pour tous
- Ouvre sur **une capacité accrue à la co-création** et à l'émergence de réponses tournées vers le futur
- Alimente **une source d'inspiration** chez chacune comme acteur-trice du changement global
- Permet d'innover ensemble, en partant **des divergences comme d'une richesse**

OBJECTIF

Ce programme ouvre un espace de transformation de la posture de leader par le déploiement d'une capacité de présence renforcée. Cette présence ouvre sur la pleine expression de l'individu en synergie avec son organisation.

Les **6 modules** du Niveau 1

Module 1

Stabiliser l'esprit est une nécessité accessible

Module 2

Cultiver l'authenticité avec soi et avec ses collègues

Module 3

S'engager avec des décisions plus alignées

Module 4

Déployer un leadership innovant et incarné et compassionnel

Module 5

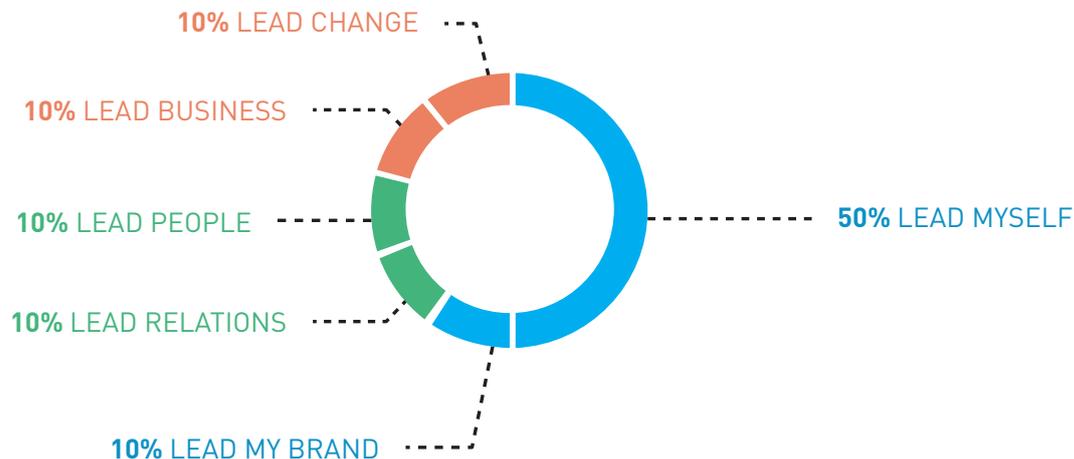
Le bien-être comme porte d'entrée à la performance et à la co-créativité

Module 6

Le changement intérieur ouvre sur la vision d'un monde plus riche

TYPOLOGIE DES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES DURANT CE PROGRAMME

Mindfulness in business



PROFIL DU DIRECTEUR DE PROGRAMME

Jean-Philippe Jacques est Docteur en pharmacie (Toulouse) et PhD en biologie moléculaire (Los Angeles). Il est formateur certifié en mindfulness par l'Université du Massachussetts et fondateur-directeur de Ressource-Mindfulness.

Pendant 15 ans il a fait de la recherche en biologie moléculaire aux Etats-Unis et en Suisse, puis s'est orienté vers la formation et les ressources humaines appliquées à la santé en milieu hospitalier, l'industrie pharmaceutique et l'humanitaire (MSF).

Il a une expérience de direction d'équipe et de projets de plus de 20 ans, avec en parallèle sa pratique de la méditation et du taiji depuis 1995.



Ikaara | +41 22 995 96 01 | hello@ikaara.com
Av. du Mont-Blanc 33 | 1196 Gland | Suisse